

Wieviel Energie verbrauchen meine Elektrogeräte



Das Wichtigste in Kürze:

- Strom ist so teuer wie nie. Im Schnitt zahlen wir mehr als 37 Cent pro Kilowattstunde.
- Der Stromverbrauch hängt von der Anzahl und Art der elektrischen Geräte ab, aber auch stark vom Verhalten.
- Elektrische Energie sparen ist einfach – im Schnitt sind 320 Euro im Jahr drin.

Vorgehensweise:

- Mit Hilfe einer Tabelle wird das Einsparpotenzials abgeschätzt. Ist der eigene Stromverbrauch eher hoch oder niedrig?
- Prüfung, welche Geräte viel Strom verbrauchen und überlegen, diese auszutauschen, die Nutzung zu verändern, oder die Einschaltdauer zu reduzieren. Viele kleine Tricks helfen, den Verbrauch zu senken.

Hinweis:

- Bei geringem Einkommen erhält man seit April 2022 Soforthilfen im Rahmen des kostenlosen Stromspar-Checks: LEDs, Durchflussbegrenzer oder einen Zuschuss zu einem neuen Kühlschrank. Bei normalem Einkommen ist ein Basis-Check durch eine Verbraucherzentrale kostenlos.

04.06.2023

Quelle: finanztip.de



Abschätzung Einsparpotenzial

Gebäudetyp	Warmwasser	Personen im Haushalt	Verbrauch in Kilowattstunden (kWh) pro Jahr						
			A	B	C	D	E	F	G
Haus	ohne Strom	1 Person	bis 1.400	bis 1.800	bis 2.200	bis 2.600	bis 3.400	bis 4.500	über 4.500
		2 Personen	bis 2.000	bis 2.500	bis 2.800	bis 3.100	bis 3.500	bis 4.300	über 4.300
		3 Personen	bis 2.500	bis 3.000	bis 3.500	bis 3.900	bis 4.400	bis 5.200	über 5.200
		4 Personen	bis 2.800	bis 3.500	bis 3.900	bis 4.300	bis 5.000	bis 6.000	über 6.000
		5+ Personen	bis 3.200	bis 4.000	bis 4.500	bis 5.200	bis 6.000	bis 7.600	über 7.600

▪ Beispiel 4 Personenhaushalt:

- Gebäudetyp: Haus, Warmwasser: ohne Strom, Personen im Haushalt= 4
- Annahme: „D“ = 4300 kWh; Aktuelle Stromkosten: 40ct/kWh
- Stromkosten pro Jahr: 4300 kWh x 0,4 €/kWh = 1720 €
- Einsparpotenzial bis „B“: ca. 800kWh = 320€*

*) lt. Beratungsgesellschaft CO2online ist dies auch das durchschnittliche Einsparpotenzial eines Haushaltes in Deutschland

04.06.2023

Quelle: CO2 online



Entspricht der Strombezug etwa dem zugehörigen Vergleichswert, kann locker elektrische Energie gespart werden.

Liegt der Verbrauch mindestens 30 Prozent unter dem Vergleichswert, wird bereits sparsam mit Strom umgegangen. Dann gibt es nur noch wenig Spielraum, um den Verbrauch weiter zu senken. Wird dagegen mehr Strom benötigt, als angegeben, können womöglich die Kosten um mehr als 320 Euro im Jahr gesenkt werden.

Gebäudetyp	Warmwasser	Personen im Haushalt	Verbrauch in Kilowattstunden (kWh) pro Jahr						
			A	B	C	D	E	F	G
Haus	ohne Strom	1 Person	bis 1.400	bis 1.800	bis 2.200	bis 2.600	bis 3.400	bis 4.500	über 4.500
		2 Personen	bis 2.000	bis 2.500	bis 2.800	bis 3.100	bis 3.500	bis 4.300	über 4.300
		3 Personen	bis 2.500	bis 3.000	bis 3.500	bis 3.900	bis 4.400	bis 5.200	über 5.200
		4 Personen	bis 2.800	bis 3.500	bis 3.900	bis 4.300	bis 5.000	bis 6.000	über 6.000
		5+ Personen	bis 3.200	bis 4.000	bis 4.500	bis 5.200	bis 6.000	bis 7.600	über 7.600
	mit Strom	1 Person	bis 1.500	bis 2.000	bis 2.500	bis 3.000	bis 4.000	bis 5.500	über 5.500
		2 Personen	bis 2.400	bis 2.900	bis 3.300	bis 3.800	bis 4.500	bis 6.000	über 6.000
		3 Personen	bis 3.000	bis 3.600	bis 4.100	bis 5.000	bis 6.000	bis 7.500	über 7.500
		4 Personen	bis 3.500	bis 4.200	bis 5.000	bis 5.700	bis 7.000	bis 8.900	über 8.900
		5+ Personen	bis 4.000	bis 5.000	bis 6.000	bis 7.000	bis 8.200	bis 10.800	über 10.800
Wohnung	ohne Strom	1 Person	bis 800	bis 1.000	bis 1.300	bis 1.500	bis 1.700	bis 2.100	über 2.100
		2 Personen	bis 1.400	bis 1.700	bis 2.000	bis 2.300	bis 2.500	bis 3.000	über 3.000
		3 Personen	bis 1.700	bis 2.100	bis 2.500	bis 2.900	bis 3.300	bis 3.800	über 3.800
		4 Personen	bis 1.800	bis 2.300	bis 2.600	bis 3.000	bis 3.600	bis 4.400	über 4.400
		5+ Personen	bis 1.500	bis 2.100	bis 2.700	bis 3.400	bis 4.100	bis 5.500	über 5.500
	mit Strom	1 Person	bis 1.100	bis 1.400	bis 1.600	bis 1.900	bis 2.200	bis 2.800	über 2.800
		2 Personen	bis 1.900	bis 2.300	bis 2.600	bis 3.000	bis 3.500	bis 4.000	über 4.000
		3 Personen	bis 2.500	bis 3.000	bis 3.500	bis 4.000	bis 4.500	bis 5.500	über 5.500
		4 Personen	bis 2.500	bis 3.400	bis 4.000	bis 4.500	bis 5.000	bis 6.400	über 6.400
		5+ Personen	bis 2.000	bis 3.000	bis 4.000	bis 5.000	bis 6.000	bis 7.500	über 7.500

■ A = gering

Glückwunsch, Sie verbrauchen viel weniger Strom als vergleichbare Haushalte.

■ B = niedrig

Sie benötigen weniger Strom als vergleichbare Haushalte. Doch auch Sie können noch sparen.

■ C und D = mittel

Ihr Verbrauch liegt im Schnitt bzw. leicht darunter. Nutzen Sie alle Möglichkeiten zum Stromsparen aus.

■ E und F = hoch

Sie verbrauchen mehr Strom als jeder zweite vergleichbare Haushalt. Stromsparen lohnt sich für Sie besonders.

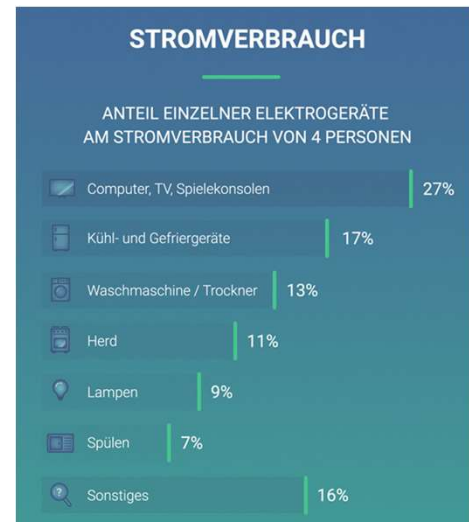
■ G = sehr hoch

Sie sollten dringend handeln. Sie verbrauchen mehr Strom als 85 % aller vergleichbaren Haushalte.

Wo kann ich sparen?

- Hier wird zu Hause am meisten Strom verbraucht
 - Große Haushaltsgeräte und Unterhaltungselektronik/Computer sind die größten Energiefresser

- Beispiel: Gesamtverbrauch: 4500 kWh
 - Kühl-/Gefrierkombination: 458 kWh
 - Kühltruhe: 262 kWh
 - Summe = 720 kWh = 16%



04.06.2023

Quelle: CO2 online, Stand 2022



Eigentlich stehen wir in Deutschland gar nicht so schlecht da, was den Energieverbrauch in privaten Haushalten angeht. Kronleuchter mit zehn oder mehr 100-Watt-Lampen sind nur noch eine blasse Erinnerung. Und energieeffiziente Kühlschränke stehen heute deutlich besser da als noch vor wenigen Jahren - um nur zwei Beispiele zu nennen. Mit der Digitalisierung sind in vielen Haushalten allerdings neue, zusätzliche Stromverbraucher eingezogen. Und die können es durchaus in sich haben, was den Stromverbrauch angeht. In der Rubrik „Computer, TV, Spielekonsolen“ haben sie in einem 4köpfigen Haushalt die Kühl- und Gefriergeräte von Platz 1 verdrängt. Licht hat einen vergleichsweise kleinen Anteil.